

# Heilpflanzen für unsere Atemwege



Egal ob uns ein Schnupfen plagt, die Nasennebenhöhlen entzündet oder unsere Bronchien verschleimt sind, es belastet unseren Körper. Wir sind froh, wenn es nicht immer ein Antibiotikum sein muss. Die Natur hält einige gute Kräuter für uns bereit, die uns in dieser Zeit sehr gute Dienste leisten. Ich freue mich, mit dir diese Kräuter zu entdecken und dir einige Rezepte zu verraten, die dich in dieser Zeit unterstützen.

**Thema:** Atemwegspflanzen kennenlernen, sie bestimmen können und verschiedene Rezepte miteinander besprechen.

**Samstag: 18. Mai 2019,**

**Zeit: 14:00 – 17:00 Uhr**

**Treffpunkt: Umfahrung Guttet, Bushaltestelle**

**Kosten pro Pers: Fr. 60.-- inkl. Skript**

**Ausrüstung:** idealerweise Korb, ansonsten Stofftasche, Schere, Spitzmesser, eventuell Bestimmungsbuch.

**Anmeldung:** Renate Köppel, Natel Nr. 079 484 77 78  
Teilnehmer: max. 10 Personen